



**REDUZIERTER
KRANKHEITSAUSFÄLLE**

**STEIGERUNG
MITARBEITERBINDUNG**

GESUNDES TEAM, STARKE LEISTUNG

Gemeinsam für eine gesunde Unternehmenskultur

**ENTLASTUNG
GESUNDHEITSSYSTEM**

**FÜRSORGEPLICHT
UND SOZIALE
VERANTWORTUNG**



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

ALS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSKULTUR

Die Schaffung einer Unternehmenskultur, die die Bedeutung von Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Mitarbeiter:innen betont, ist ein zentraler Bestandteil unseres BGM-Ansatzes. Dies umfasst die Förderung eines gesunden Arbeitsumfelds und die Unterstützung einer ausgewogenen Work-Life-Balance.

ALS GESUNDHEITSSTRATEGIE

Auf der Grundlage von Analysen und Screenings entwickeln wir eine umfassende Gesundheitsstrategie. Diese umfasst Ziele, Maßnahmen und Ressourcen, die benötigt werden, um die mentale, physische und emotionale Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen zu fördern.

ALS LANGFRISTIGE PERSPEKTIVE

BGM ist keine kurzfristige Initiative, sondern sollte fest in die Unternehmensstrategie eingebettet sein. Kontinuierliche Bemühungen sind erforderlich, um langfristig positive Auswirkungen zu erzielen, welches Employer Branding, die Schaffung eines Healthy Working Space sowie die Förderung einer positiven Unternehmensidentität einschließt.

UNSERE BRANCHENSCHWERPUNKTE:

- ✓ **FÜHRUNGSKRÄFTE UND ABTEILUNGSLEITENDE**
- ✓ **GESUNDHEITS- UND SOZIALBERUFE**
- ✓ **REINRAUM- UND LABORTÄTIGKEIT**
- ✓ **BÜROTÄTIGKEIT UND VERTRIEBSARBEITENDE IM KUNDENSUPPORT**
- ✓ **SCHICHTARBEIT UND AUSSENDIENST**

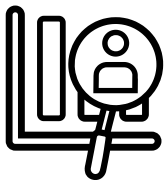
ZIELGRUPPENORIENTIERT:

Wir passen unsere Programme genau auf die individuellen Schicht- und Dienstpläne an. Durch diese gezielte Abstimmung ermöglichen wir es, Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen effektiv in den Arbeitsalltag zu integrieren, ohne den Betriebsablauf zu stören.

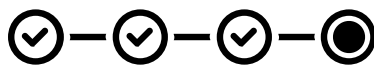


PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

Die psychische Gefährdungsbeurteilung ist ein wirksames Instrument, um potenzielle Risiken für die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen zu identifizieren und geeignete Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsumfelds zu ergreifen.



Unsere Berater:innen helfen Ihnen relevante Risikofaktoren wie hohe Arbeitsbelastung, Konflikte am Arbeitsplatz, unzureichende Kommunikation, unklare Rollen und Verantwortlichkeiten zu identifizieren.



Wir begleiten Sie nicht nur bei der Durchführung der psychischen Gefährdungsbeurteilung, sondern unterstützen Sie auch umfassend während des gesamten Prozesses von der Analyse über die Schulung und Umsetzung passender Maßnahmen.



Setzen Sie die Arbeit selbstständig fort, indem wir interne Arbeitskreise oder Gesundheitszirkel etablieren, die sicherstellen, dass die Maßnahmen regelmäßig aktualisiert und angepasst werden. So gewährleisten wir, dass die psychische Gesundheit in Ihrem Team kontinuierlich gefördert und geschützt wird.

BGM

Gesundheitscheck Gesundheitstage

Unternehmen mit effektiven betrieblichen Gesundheitsprogrammen, einschließlich Gesundheitstagen, können in der Regel niedrigere Krankenstände verzeichnen. Laut einer Studie des "BKK Dachverbandes" von 2019 können Unternehmen, die betriebliche Gesundheitsförderung betreiben, ihre Krankenstandquote um bis zu 28% senken. Eine Untersuchung des "IGES-Instituts" ergab, dass jeder investierte Euro in Präventionsmaßnahmen im Durchschnitt 2,70 Euro an Gesundheitskosten einsparen kann.



12 - 15

Krankheitstage



**28 % weniger
Arbeitsausfälle**

Screening mit Tricuro Go:

Das Tricuro Go Rückenmessgerät ist ein Messinstrument, das dazu dient, eine individuelle Rückenanalyse vorzunehmen. Das Gerät kann dazu verwendet werden, den Körperformwandel zu verfolgen, und Menschen dabei helfen, ihre Haltung zu überwachen und zu verbessern, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.



**2,70 EURO
ERSPARNIS**



BENEFITS KOOPERATION

STEUERLICHE VORTEILE

Die Kosten, die ein Unternehmen für betriebliches Gesundheitsmanagement aufwendet, können als Betriebsausgaben steuerlich abgesetzt werden. Dies bedeutet, dass die auf BGM-Maßnahmen entfallenden Kosten von der Gewinnermittlung abgezogen werden können, was zu einer Verringerung der Steuerlast führt.

Noch unsicher?

Wir helfen gern bei der Beratung:

bgm@dresden-pt.de

UNSERE PARTNERSCHAFTEN



Krankenkassen

§ 20 SGB V

Gemäß §20 des Sozialgesetzbuchs V können Sie Zuschüsse für verschiedene Gesundheitsmaßnahmen wie Gesundheitstage, Präventionskurse, Stressmanagement-Programme, uvm., erhalten.



Pluxee Benefits Card

Die Pluxee Benefits Card kann für Mitarbeiterleistungen eingesetzt werden, um Ihren Mitarbeiter:innenn steuerfreie Sachleistungen anzubieten.



egym Wellpass

Im Rahmen dieser Kooperation haben Mitarbeiter:innen Zugang zu einer breiten Palette von Fitness- und Gesundheitsleistungen, die von eGym Wellpass bereitgestellt werden.

Impulsvorträge

Unsere Impulsvorträge geben wertvolle (Gesundheits)Einblicke und eignen sich besonders als Kick-Off-Veranstaltung, um neue Gesundheitsprogramme oder -initiativen einzuführen und zu erklären.

<p>“Peak Performance: Sportmedizin für den Job” 60 Min.</p>	<p>Erfahren Sie, wie Sportmedizin Ihre Leistungsfähigkeit steigert und wie sportmedizinische Erkenntnisse uns helfen nicht nur die Fitness, sondern auch den Umgang mit Stress, den Stoffwechsel und die Verringerung von Krankheitsrisiken zu beeinflussen. Wir stellen Ihnen vor, wie Sie durch präventive Maßnahmen Ihre Gesundheit und Leistung verbessern können – für ein energiegeladenes und gesünderes (Arbeits-)Leben.</p>
<p>“Prostata-Vorsorge: Ängste überwinden, Leben schützen” 45 bis 60 Min.</p>	<p>Frühzeitige urologische Untersuchungen können Leben retten. In diesem Vortrag wird nicht nur über die Bedeutung der Prostatavorsorge gesprochen, sondern auch auf Stigmata eingegangen, die heutzutage immer noch mit der Früherkennungsbehandlung verbunden sind. Wir möchten Ängste nehmen und Ihnen aufzeigen, wie wichtig und sinnvoll es ist, sich regelmäßigen Untersuchungen zu unterziehen.</p>
<p>“Orthopädie zum Anfassen” 60 Min.</p>	<p>Von Grundlagen der Orthopädie bis über den Austausch auf häufig gestellte Fragen, wie 'Was tut weh?' und 'Was kann ich dagegen tun?' Entdecken Sie Orthopädie aus erster Hand! Unser Fachteam bietet Einblicke von der frühkindlichen Entwicklung bis hin zum Arbeitsleben. Seien Sie dabei und erfahren Sie alles, was Sie über Orthopädie wissen möchten!</p>
<p>“Menopause: Dein Guide durch die wechselnden Jahre einer Frau” 60 Min.</p>	<p>Von Hitzewallungen und Schlafstörungen bis hin zu Stimmungsschwankungen und Konzentrationsproblemen - die Menopause kann vielfältige Herausforderungen mit sich bringen, die den beruflichen Alltag beeinflussen. Dieser Vortrag richtet sich an Frauen in allen Berufsfeldern sowie an Führungskräfte und Personalverantwortliche, die die Menopause als Chance für eine gesunde und fördernde Arbeitsumgebung erkennen möchten.</p>



Dr. med. Konstanze Friedrich
Sportmedizin,
Prävention & Rehabilitation



Dr. med. Jens Schneider
Facharzt für Urologie



Angelika Glauer
Orthopädie und Chirotherapie,
konservative Orthopädie



Dr. med. Johanna Janschek
Gynäkologie und Frauenheilkunde

Seminare und Workshops

FÜHRUNGSKRÄFTE & ABTEILUNGSLEITENDE

<p>“Konfliktmanagement und Mobbingprävention” 180 Min.</p>	<p>Lernen Sie, konstruktiv mit Konflikten am Arbeitsplatz umzugehen und Mobbing zu verhindern. In diesem praxisorientierten Seminar werden Sie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Konfliktmanagement-Techniken erlernen: Wir vermitteln Ihnen effektive Werkzeuge zur Identifizierung, Analyse und Lösung von Konflikten in professionellen Situationen. Sie werden verstehen, wie Konflikte entstehen, wie sie eskalieren können und wie sie erfolgreich bewältigt werden können.• Mobbingprävention verstehen: Wir setzen uns intensiv mit dem Thema Mobbing auseinander und vermitteln, wie Sie Mobbing erkennen, vorbeugen und effektiv darauf reagieren können. Der Fokus liegt auf der Schaffung eines sicheren Arbeitsumfelds, in dem Mobbing keinen Platz hat.• Kommunikationsfähigkeiten stärken: Wir werden Ihre Kommunikationsfähigkeiten schärfen, damit Sie effektiv Konflikte ansprechen, Konfrontationen vermeiden und positive Gespräche führen können.
<p>“Stress bewältigen, Erfolg erleben: Der Workshop für ein ausbalanciertes Leben” 90 Min.</p> <p>+ Stressbewältigung 120 Min.</p>	<p>In diesem interaktiven Seminar zum Stressmanagement lernen Sie, wie Sie den täglichen Stress bewältigen können, ohne Ihre Gesundheit und Ihr Glück zu gefährden. Wir zeigen Einblicke in die Identifizierung von Stressquellen und die Entwicklung von wirksamen Strategien zur Stressreduktion. Zudem werden wir Ihnen praktische Tools zum besseren Zeit- und Selbstmanagement vorstellen, die es Ihnen ermöglichen, den (Berufs-)Alltag effektiver zu gestalten.</p> <p>Unser Team wird Ihnen Entspannungstechniken vermitteln, darunter Atemübungen, Meditation und Achtsamkeitspraktiken, um Ihre innere Ruhe wiederzufinden.</p>

Seminare und Workshops

GESUNDHEIT- UND SOZIALBERUFE SCHICHTARBEIT

<p>“LEICHTER PFLEGEN: Pflegekräfte” 120 bis 180 Min.</p>	<p>Wie effektive Transferleistungen und kinästhetische Ansätze den Pflegealltag unterstützen können, die Pflegebedürftige Person in ihrer Teilhabe und Selbstständigkeit so lang als möglich erhalten lässt und somit den Alltag in der Pflege für beide Seiten leichter und ergonomischer, sowie gesünder gestalten lässt. Als Ergotherapeutin hat Juliane Klein im ambulanten Therapiebereich (Häuslichkeiten) viele Jahre Erfahrungen gemacht, sowie die letzten Jahre im Klinikalltag einer Akutgeriatriestation eng im interdisziplinären Team zusammengearbeitet. Aus der Praxis für die Praxis.</p>
<p>“LEICHTER PFLEGEN: Angehörige” 90 Min.</p>	<p>Was Sie bei der Pflege zu Hause bezüglich Raumökonomie, Kommunikation und körperlicher Unterstützung, sowie psychischer Belastung für sich und Ihre Angehörigen tun können, um den veränderten Alltag etwas leichter zu gestalten. Ergonomische Ansätze vom Einsatz von in jedem Haushalt vorhandenen Hilfsmitteln und Transferunterstützung, damit auch Sie als Angehörige:r gesund und kräfteschonend mit dieser (neuen) Herausforderung umgehen können. Außerdem: Erste Angehörigenberatung für Menschen von zu pflegenden Angehörigen mit dementiellen Syndromen (Gruppenangebot).</p>
<p>“Leistungsernährung: Fit im Job” 60 Min.</p>	<p>Wir beginnen mit einer verständlichen Einführung in die Grundlagen der Ernährung, die Ihnen ein solides Verständnis für die Bedeutung von Nahrung für die Leistungsfähigkeit vermittelt. Unser Seminar beinhaltet praktische Tipps zur Planung von gesunden Mahlzeiten, die sich leicht in den hektischen Arbeitsalltag integrieren lassen.</p>
<p>“Eine Gute Nacht” 120 Min.</p>	<p>Fakten und Wissen zum Thema Schlaf: In diesem Seminar erhalten Sie Tipps für eine gesunde Schlaf- und Abendroutine und wie Achtsamkeit und Meditation dabei hilfreich sein können</p>



Juliane Klein
Ergotherapeutin, Yogalehrerin,
Referentin & Trainerin



Uwe von Renteln
Diplom Ernährungsberater


Seminare und Workshops

LABORTÄTIGKEIT, BILDSCHIRMARBEIT VERTRIEBSTÄTIGKEIT / KUNDENSUPPORT

<p>“Achtsamkeit” 60 Min.</p>	<p>Achtsamkeit ist eine lebensverändernde Praxis, die Ihnen hilft, bewusster und intensiver zu leben, Stress abzubauen und ein tieferes Verständnis für sich selbst zu entwickeln. Lernen Sie, Stress und Angst abzubauen und innere Ruhe zu finden. Verbessern Sie Ihre Konzentration und Ihre Fähigkeit, im Moment präsent zu sein.</p>
<p>“Augengesundheit” 60 Min.</p>	<p>Sie werden praktische Tipps zur Vorbeugung von Sehproblemen im digitalen Zeitalter erhalten, sowie bei Bildschirmarbeit, oder Labortätigkeit. Wir werden Ihnen Übungen zur Stärkung der Augenmuskulatur vorstellen und Techniken zur Reduzierung von Augenbelastungen am Arbeitsplatz oder zu Hause mitgeben. Zudem erfahren Sie, wie Sie eine ausgewogene Ernährung und Lebensstilpraktiken nutzen können, um die langfristige Gesundheit Ihrer Augen zu fördern.</p>
<p>“Beschäftigten- gesundheit: Verstehen, Erkennen, Handeln” 45 Min.</p>	<p>Wir beginnen mit einer fundierten Einführung in das Konzept der Gesundheit. Dies umfasst die Bedeutung einer gesunden Arbeitsumgebung, die Auswirkungen von Stress, sowie die Rolle der Ernährung und körperlichen Aktivität. Abgerundet wird dies über eine Vielzahl von praktischen Übungen, in der wir Sie aktiv einbinden. Dies umfasst Atem- und Entspannungstechniken, kurze Bewegungseinheiten und Stressbewältigungsübungen.</p>

Kurse

Von dynamischen Workouts bis hin zu sanften Yoga-Sessions bieten wir eine breite Palette von Aktivitäten, die Spaß machen und gleichzeitig die Gesundheit fördern.

<p>Aktive Pause 15 bis 30 Min.</p>	<p>Eine aktive Bewegungspause ist eine kurze Unterbrechung im Arbeitsalltag, die dazu dient, den Körper in Bewegung zu bringen und Muskelverspannungen zu lösen. Während der aktiven Bewegungspause werden leichte Übungen zur Stärkung oder einfache Dehn-/Mobilisationsübungen durchgeführt. Diese Pausen sind effektiv, um den Blutfluss zu verbessern, die Konzentration zu steigern und die körperliche Gesundheit am Arbeitsplatz zu fördern.</p>
<p>Augenyoga 30 Min.</p>	<p>Durch eine Kombination aus sanften Augenübungen, Atem- und Entspannungstechniken wird die Durchblutung der Augenmuskulatur gefördert, die Augenmüdigkeit reduziert und die Sehkraft unterstützt. Augenyoga kann dazu beitragen, die Flexibilität und Stärke der Augenmuskeln zu erhöhen, die Augen zu entspannen und den Stress abzubauen, der durch längeres Arbeiten am Bildschirm oder andere visuelle Belastungen entsteht. Diese Praxis ist für Menschen jeden Alters geeignet und kann in kurzen Einheiten in den Alltag integriert werden, um die Gesundheit der Augen langfristig zu erhalten.</p>
<p>Fit im besten Alter 60 Min.</p>	<p>In diesem Kurs steht die Verbesserung Ihrer Flexibilität, die Steigerung Ihres Wohlbefindens und die Verletzungsprophylaxe im Vordergrund. Mit Übungen, die Ihr eigenes Körpergewicht, Kleingeräte und funktionelle Bewegungen einschließen, erleben Sie eine abwechslungsreiche Kombination, die Sie fitter und vitaler fühlen lässt.</p>
<p> LaufLeidenschaft – Mit gezieltem Ausdauertraining Deine LaufLust erleben 60 Min.</p>	<p>Unser Laufsportkurs lädt Menschen aller Altersgruppen und Fitnesslevel ein, die Freude am Laufen zu entdecken oder ihre Lauftechnik zu verbessern. Unser Kurs richtet sich an alle, die die Vorteile des Laufens entdecken möchten, sei es zur Steigerung der Fitness, zur Gewichtsreduktion, zur Stressbewältigung oder in Vorbereitung auf die REWE-Team-Challenge.</p>



Kurse

Von dynamischen Workouts bis hin zu sanften Yoga-Sessions bieten wir eine breite Palette von Aktivitäten, die Spaß machen und gleichzeitig die Gesundheit fördern.

Länger Laufen mit Yoga

Basic: 4 Std.



Juliane Klein

Lauftrainerin, Yogalehrerin
Ergotherapeutin, Referentin

Ein effizientes Umsetzen des Laufens in Verbindung mit Yoga als sinnvolle Symbiose. Sei dabei und gib dir einen gesunden Impuls für mehr ausgeglichene Bewegung, speziell für die Verbesserung deiner Laufökonomie und Lauftechnik. Ein angenehmer Wechsel aus Theorie, Praxis auf der Yogamatte, sowie Austausch. Praxis auf der Matte zum Thema Mobilität, Stabilität und Kräftigung.

Länger Laufen mit Yoga: Breathe and Recovery

Aufbau: 4 Std.



Juliane Klein

Lauftrainerin, Yogalehrerin
Ergotherapeutin, Referentin

Aufbaukurs Teil 1 / für Fortgeschrittene: Dieser Kurs vertieft das Verständnis für Themen wie Atmung, Kondition, Atemtechniken, Faszienyoga / Yin- und Recoverytechniken in Verbindung mit Yoga, sowie Dos or Don'ts rund um Laufen und Yoga.

Faktenbasiert und Praxisorientiert.



Nordic Walking

60 Min.



Nordic Walking ist weit mehr als nur Gehen mit Stöcken. Es ist eine beliebte Sportart, die körperliche Aktivität mit der Schönheit der Natur verbindet. Im Kurs erlernen Sie die richtige Technik des Nordic Walkings, einschließlich der richtigen Stockführung, der Schrittabfolge und Sie erfahren, wie Sie Ihre Atmung effektiv mit Ihrer Bewegung koordinieren, um Ihre Ausdauer zu steigern.



ZPP-ZERTIFIZIERTER KURS (VON DEN GESETZLICHEN KRANKENKASSEN ANERKANNT)

Kurse

Von dynamischen Workouts bis hin zu sanften Yoga-Sessions bieten wir eine breite Palette von Aktivitäten, die Spaß machen und gleichzeitig die Gesundheit fördern.

 <p>Pilates 60 Min.</p>	<p>Pilates ist eine sanfte, aber hochwirksame Trainingsmethode, die dazu beiträgt, die Körperhaltung zu verbessern und Muskelkraft aufzubauen. Egal, ob Sie Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r sind, wir führen Sie durch die Grundlagen von Pilates und zeigen Ihnen, wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können.</p>
 <p>Rückengesundheit 60 Min.</p>	<p>Dieser praxisorientierte Kurs beinhaltet spezielle Beweglichkeits-, Stabilisations- und Aktivierungsübungen, die Sie mobil halten und Ihrem Rücken helfen wieder in Schwung zu kommen. Theoretische Kursinhalte informieren über einfache Möglichkeiten zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzepisoden und klären über Verhaltensweisen auf, die eine Schmerzchronifizierung unterstützen bzw. verhindern können. Dieser Basiskurs ist informativ, kurzweilig sowie praxisnah.</p>
<p>Männeryoga 60 Min.</p>	<p>Unsere erfahrenen Yogalehrer:innen führen dich durch eine Auswahl von Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse männlicher Teilnehmer zugeschnitten sind. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist - bei uns findest du den Raum, um dich zu entfalten und deine Ziele zu erreichen. Verbessere deine körperliche Fitness, baue Stress ab und fördere deine mentale Stärke - alles in einer vertrauten Umgebung.</p>
 <p>Yoga 60 bis 90 Min.</p>	<p>Unser Yoga-Kurs ist für Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus geeignet. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, um teilzunehmen. Lernen Sie eine Vielzahl von Asanas erlernen, die dazu beitragen, die Flexibilität, Kraft und Körperwahrnehmung Ihres Körpers zu verbessern. Lassen Sie die Atemübungen und Meditationstechniken auf sich wirken, um Stress abzubauen und Ihr mentales Wohlbefinden zu fördern.</p>



weitere Gesundheitsleistungen

Fördern Sie die Gesundheitskompetenz Ihrer Beschäftigten, indem Sie potenzielle Risikofaktoren durch Gesundheitschecks aufdecken - oder nutzen Sie das Entspannungsangebot als Zeichen einer wertschätzenden Mitarbeiterkultur.

Gesundheitscheck: Ernährungsberatung	Sprechen Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch mit unserem Ernährungsberater, um Ziele, Vorlieben und Herausforderungen herauszufiltern. Basierend auf den Ergebnissen Ihrer Gesundheitsbewertung erhalten Sie konkrete Empfehlungen zur Verbesserung Ihrer Ernährungsgewohnheiten.
Gesundheitscheck: Rückenanalyse	Die Rückenanalyse kann dazu beitragen, Haltungsschwächen, und andere potenzielle Gesundheitsrisiken zu identifizieren. Nach der Messung erhalten Sie eine individuelle Beratung von unseren Expert:Innen. Dies ermöglicht eine gezielte Intervention, um körperliche Beschwerden bewältigen und frühzeitig einschreiten zu können.
Gesundheitscheck: Stoffwechselanalyse	In diesem Gesundheitscheck erhalten Sie eine umfassende Erfassung Ihrer Körperzusammensetzung, einschließlich wichtiger Parameter wie Muskelanteil, viszerales Fett und anderer Gesundheitsdaten. Nach der Messung bieten wir Ihnen ein kurzes Beratungsgespräch an, in dem die erhobenen Daten besprochen werden. Anhand dieser Basis erhalten Sie individuelle Gesundheitstipps und Empfehlungen, um die gewonnenen Erkenntnisse optimal zu nutzen und Ihre Gesundheitsziele zu unterstützen.
Physio vor Ort	Unsere erfahrenen Therapeut:innen bieten individuelle Behandlungen zur Schmerzlinderung, Verbesserung der Beweglichkeit und Prävention von Verletzungen an. Zusätzlich bieten wir entspannende Angebote wie Schröpfen, Aromatherapie und Fußreflexzonenbehandlungen an, um Ihre Gesundheit ganzheitlich zu fördern.



FINDEN SIE DAS, WONACH SIE SUCHEN - MIT UNS

Ob Bürotätigkeit, Handwerk, Lehrberuf oder Industrie. Mit der Kombination aus Empathie und Fachwissen passen wir unsere Leistungen kontinuierlich an den sich wandelnden Arbeitsmarkt an. Darin garantieren wir Ihnen Lösungen unter Einbeziehung aktueller arbeitsmedizinischer und wirtschaftlicher Fakten.

ÜBER UNS

Seit 15 Jahren betreut Dresden PT eine Vielzahl von Unternehmen und öffentlichen Institutionen in Dresden und Umgebung. Unser stetig wachsendes Team aus Therapeut:innen und Trainer:innen besitzt eine weitreichende Expertise in der Gesundheitsprävention im betrieblichen und nicht-betrieblichen Setting.

KONTAKT

✉ bgm@dresden-pt.de

🌐 www.dresden-pt.de

🌐 [linkedin/Dresden PT](https://www.linkedin.com/company/dresden-pt)

📷 [dresden_pt](https://www.instagram.com/dresden_pt)

ZUVERLÄSSIG

Unsere umfassende Betreuung unterstützt Beschäftigte und Führungskräfte gleichermaßen dabei, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Investieren Sie in die Gesundheit Ihres Teams und erleben Sie, wie sich Ihre Organisation positiv entwickelt.

#UnserEinsatzzureGesundheit



URHEBERRECHTSHINWEIS:

© 2024 DRESDEN PT. ALLE RECHTE VORBEHALTEN.

DER GESAMTE INHALT DIESES LEISTUNGSKATALOGS, EINSCHLIESSLICH, ABER NICHT BESCHRÄNKT AUF TEXTE, GRAFIKEN, BILDER, DIAGRAMME, DESIGNS UND ANDERE KREATIVE ELEMENTE, IST URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. JEDLICHE UNBEFUGTE VERWENDUNG, VERVIELFÄLTIGUNG, MODIFIKATION ODER VERBREITUNG DIESES KATALOGS, ODER TEILEN DAVON IST OHNE DIE AUSDRÜCKLICHE SCHRIFTLICHE GENEHMIGUNG VON DRESDEN PT STRENGSTENS UNTERSAGT.

DRESDEN PT BEHÄLT SICH ALLE GESETZLICHEN RECHTE VOR, UM DIE VERLETZUNG SEINER URHEBERRECHTE ZU VERFOLGEN UND SCHADENERSATZANSPRÜCHE GELTEND ZU MACHEN, FALLS ES ZU VERSTÖSSEN GEGEN DAS URHEBERRECHT KOMMT.

DIESER KATALOG DIENT AUSSCHLIESSLICH INFORMATIONSZWECKEN UND DARF NICHT OHNE VORHERIGE SCHRIFTLICHE GENEHMIGUNG VON DRESDEN PT FÜR KOMMERZIELLE ODER ANDERE ZWECKE GENUTZT WERDEN.

FÜR ANFRAGEN ZUR VERWENDUNG, VERVIELFÄLTIGUNG ODER MODIFIKATION DES KATALOGS WENDEN SIE SICH BITTE AN DIE GESCHÄFTSFÜHRUNG UNTER SERVICE@DRESDEN-PT.DE.

VIELEN DANK FÜR IHR VERSTÄNDNIS UND DER BEACHTUNG DES URHEBERRECHTS.
WIR SCHÄTZEN IHR INTERESSE AN UNSEREN DIENSTLEISTUNGEN.